

Информационное письмо

Федерация лыжных гонок России совместно с Институтом дополнительного образования ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» организует курсы повышения квалификации тренеров детских спортивных школ по лыжным гонкам.

Программа предусматривает рассмотрение вопросов, связанных с современными тенденциями спортивной подготовки резерва в лыжных гонках.

Форм обучения: очная, с использованием дистанционных образовательных технологий, 108 часов.

По итогам обучения слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации установленного в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ» образца.

График курсов повышения квалификации

22 мая – 02 июня 2023 года – обучение с использованием дистанционных образовательных технологий и электронной образовательной среды.

Очная сессия:

05 июня 2023 года - день приезда

06 – 10 июня 2023 года – очный практический курс в ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ».

Дата	Время	Тема	Спикеры
06.06	10:00-13:00	Особенности построения тренировочного процесса лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки	Реутская Елена Александровна кандидат биологических наук, Директор Научно-исследовательского института деятельности в экстремальных условиях Сибирского государственного университета физической культуры и спорта г. Омска
	14:00-17:00	Технические средства контроля физического развития и функциональных возможностей лыжников-гонщиков	
07.06	10:00-13:00	Сравнительный анализ методик тренировочного процесса различных систем подготовки.	Турьшев Сергей Анатольевич Тренер спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам
	14:00-17:00	Методические особенности развития физических качеств лыжников-гонщиков на этапах многолетней спортивной подготовки	Сорин Егор Владимирович Тренер спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам
08.06	10:00-13:00	Особенности техники классических и коньковых ходов юных лыжников-гонщиков. Сравнительный анализ одновременного бесшажного хода и даблполинга	Новикова Наталья Борисовна к.п.н Заведующая сектором современных технологий подготовки высококвалифицированных спортсменов ФГБУ СПбНИИФК Кравченко Александр Александрович Тренер спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам

	14:00-15:30	Допинг. Виды нарушения антидопинговых правил. Правовые аспекты антидопинговой деятельности. Процедура прохождения допинг – контроля. Система АДАМС .	Специалисты отдела реализации образовательных программ РАА «РУСАДА»
	15:30-17:00	Организация и проведение соревнований и спортивно-массовых мероприятий по лыжным гонкам, правила соревнований.	Веденин Вячеслав Вячеславович Начальник спортивной сборной команды РФ
09.06	10:00-11:30	Современные технологии в подготовке лыжного инвентаря и оборудования	Немтинов Егор Владимирович Тренер спортивной сборной команды РФ по лыжным гонкам
	11:30-13:00	Консультации по подготовке Итоговых аттестационных работ	Институт дополнительного образования
	14:00-15:30	Круглый стол по вопросам подготовки спортивного резерва в лыжных гонках	сотрудники ФЛГР
	16:00-17:00	Экскурсия по спортивной лабораториям и восстановительному центру Поволжского университета ФКСиТ	Янышева Гульнара Гумеровна

12 – 18 июня 2023 года. - обучение с использованием дистанционных образовательных технологий и электронной образовательной среды, подготовка итоговых аттестационных работ.

19 – 23 июня 2023 года – защита итоговых аттестационных работ с использованием дистанционных образовательных технологий.

Место проведения: г. Казань, Деревня Универсиады, д.35, «Поволжский ГУФКСиТ».

Обучение слушателей бесплатное. Оплата расходов по проезду к месту проведения очных занятий, проживание, питание – за счет ФЛГР.

Слушателям необходимо до 10 мая 2023 года представить следующие документы на e-mail: centr.dop.obr@mail.ru (с пометкой в теме письма: «КУРСЫ ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ 2023»)

1. Копии: паспорта (2-3 стр, прописка), диплома об образовании (без приложения), трудовой книжки (первая и последняя страница) заверенная отделом кадров, ИНН, страхового свидетельства.

2. Анкету-заявку на участие направить на e-mail: centr.dop.obr@mail.ru и shga48@mail.ru.

3. Согласие на обработку персональных данных.

Тел. для связи:

в г. Москве: 8 -926-168-05-23, e-mail: shga48@mail.ru/ Шлыкова Галина Андреевна (ФЛГР)

в г. Казани (код 843) 294-90-08, e-mail: sportacadem.cpk@mail.ru / Институт дополнительного образования

Президент федерации
лыжных гонок России

Вяльбе Е.В.